

# Kontakt

NR. 3 . AUGUST 2025 . 54. ÅRGANG



TAK FOR  
STØTTEN!  
REMA 1000 GAV IS PÅ  
FODBOLDSKOLEN



**06** FØRSTE SPADESTIK  
TIL HAL 2 ER TAGET

**20** GYMNASTIKSÆSONEN  
STARTER I UGE 37

**22** FODBOLDSKOLE OG  
HARALD NIELSEN CUP

**28** BADMINTON ER KLAR  
TIL DEN NYE SÆSON

# Nu kan alle være med og støtte Vinding Sportsforening



**OK**

## Bestil et OK Benzinkort og tank penge til VSF!

For hver liter benzin eller diesel, du tanker, giver OK 6 øre til VSF, og når du har tanket 500 liter, så får VSF en ekstra bonus.

Det koster ikke noget at få et OK Benzinkort. Kontoen er rentefri, og du betaler din benzinregning én gang om måneden. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Med VSF's sponornummer **55 89 75** kan du selv bestille dit benzinkort på: [www.ok.dk](http://www.ok.dk)

Sportslig hilsen  
Otto Ley



### UDGIVES AF:

Vinding Sports Forening

Oplag: 4.150 eksemplarer  
Udkommer 4 gange årligt  
omdeles i Vinding og Mølholm.

Modtager du ikke Kontakt, så send en SMS til Jens Rindom på 2024 2699

Kontakt kan også læses online på: [www.vsf.eu](http://www.vsf.eu)

### ANNONCERING

Hvis du også kunne tænke dig at have en annonce med i næste udgave af Kontakt, så ring til Knud Jensen på 4058 2522

### REDAKTION

**Ansvarshavende:**

Formand Knud Jensen

**Redaktør/Grafiker:**

Helle Hansen

**Tryk:** Jørn Thomsen Elbo

**INDLÆG SENDES TIL:**

[vsfkontakt@gmail.com](mailto:vsfkontakt@gmail.com)

**UDGIVELSER I 2025:**

**Kontakt 04:**

Omdeles d. 22.-23. nov. 2025  
Deadline for indsendelse af indlæg er d. 7. nov. 2025



## INDHOLD 03 2025

- |                                             |                                                    |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>04</b> Leder: GODT NYTÅR!                | <b>18</b> Tak til frivillige til DGI's Landsstævne |
| <b>05</b> Street art kunstværk              | <b>20</b> Gymnastik: Sæsonen starter uge 37        |
| <b>06</b> Nyt fra Vinding Idræts Center     | <b>22</b> Fodbold: DBU Fodboldskole 2025           |
| <b>07</b> Støt og vind kr. 5.000,-          | <b>24</b> Fodbold: FC Prostata                     |
| <b>08</b> Første spadestik til Hal 2        | <b>25</b> Fodbold: Testimonial kamp                |
| <b>09</b> Åbent hus d. 30.08 2025 kl. 10-14 | <b>26</b> Fodbold: Harald Nielsen Cup 2025         |
| <b>10</b> HALVNI-klubbens 10 års jubilæum   | <b>28</b> Badminton: Klar til den nye sæson        |
| <b>12</b> HALVNI-klubbens efterårsprogram   | <b>30</b> Håndbold: U9 Dreng / Piger               |
| <b>14</b> Padel: Vi har et mål...           | <b>31</b> Håndbold: Beach Håndbold                 |
| <b>15</b> Rema 1000 - Ny Padel Guldspponsor | <b>32</b> VSF Motion og Cycling                    |
| <b>16</b> Idræt for Ældre                   | <b>35</b> Kontaktpersoner i VSF                    |



06



20



15



22



# GODT NYTÅR!

Vores gamle foreningsår sluttede 30. juni og et nyt begyndte 1. juli.

Ud over fantastiske sportslige aktiviteter med positive og mindre positive resultater med glæde og ærgrelser for deltagerne suppleret med fælles oplevelse af foreningssamvær og styrkelse af ven- og kammeratskaber, så blev det gamle år præget af en række væsentlige begivenheder, (i) en helt fantastisk tilgang af nye medlemmer - aldrig har vi været flere VSF'er, (ii) Vejle Kommunes godkendelse af projektet "HAL-2", der detailplanlægges og gennemføres med en projektgruppe, der ud over Vejle kommune, Vinding Skole har deltagere fra VIC og VSF, (iii) beslutning om etablering af en padelafdeling, (iv) nyt tag på HAL-1, et reparationsarbejde, der under uheldige vejrforhold trak i langdrag og medførte store gener for vores mange brugere af hallen. Foreningsåret sluttede med succesfulde opvisningsaktiviteter og turneringsafslutninger samt "store hjemmedag" og "Harald Nielsen Cup".

## DGI's Landsstævne 2025

Det nye foreningsår blev indledt med et kæmpe brag i form af DGI's Landsstævne 2025 i Vejle. Et stævne hvor ca. 25.000 aktive idrætsudøvere repræsenterende breddeidrætten i de mange foreninger og efterskoler fra hele landet. Stævnet der blev afviklet i alt slags vejr - varme, sol og regn var samlingspunkt for deltagerne møde med hinanden og tusindvis af tilskuere - alle havde det sjovt nææææsten hele vejen. De mødtes for at vise deres kunnen og for at træffe og skabe nye venskaber. Desuden fik mange den oplevelse at hilse på H.M. Kongen. Det blev et arrangement hvor stort set alle aktiviteter under DGI blev vist og kunne prøves af de interesserede, både til lands til vands og i luften. De idrætsmæssige aktiviteter blev suppleret med flere koncerter, alt i alt blev det en kæmpe oplevelse for alle og som en af projektlederne sagde: "det er OL-stem-

ning om dagen og Jelling festival om aftenen". Et så stort arrangement ville ikke kunne gennemføres uden mange frivillige - i alt ca. 4.000 med 11.500 vagter - der skulle stilles op, der skulle tages ned, der skulle reguleres, der skulle serveres - ca. 150.000 måltider, der skulle holdes rent, der skulle hentes, bringes og repareres cykler og der skulle, når natten kom, holdes vagt. Mange frivillige havde været i gang længe inden og mange kom i gang under stævnet. Jeg håber alle fik en god oplevelse og nogen mulighed for at hilse på H. M. Kongen - tusind tak for jeres indsatsen alle frivillige fra VSF - uden frivillige ingen stævne.

## Ser frem mod super idrætsår

Da alt var stoppet og alle rejst hjem til en velfortjent sommerferie, var der nogen, der fortsat forblev aktive hen over sommeren, f.eks. Motion og Tennis. Efter sommerferien startede alle vores aktiviteter igen og vi ser frem mod endnu et super idrætsår bygget på breddeidrætten og styrkelse af kammeratskabet for alle børn, unge som ældre.

14. august var dagen hvor første spadestik til HAL-2 blev taget og dermed startede endnu en periode, hvor hallen vil være omgivet af en byggeplads med de deraf afledte gener for brugerne af hallen - sammen med VIC beklager vi de kommende ulemper, men husk hvorfor - og se frem til efteråret 2026 hvor den nye HAL-2 står klar til at modtage jer.

VSF gentager succes fra sidste år og starter det nye foreningsår med en **"Aktivitetsdag" lørdag d. 30. august i tidsrummet fra kl. 10:00 til kl. 14:00**. En dag hvor alle kan komme forbi og selv prøve en eller flere af de mange aktiviteter VSF kan tilbyde for den kommende sæson, desuden kan man få en snak med frivillige trænere og ledere og aktive medlemmer. I vores medlemsblad KONTAKT kan du orientere dig om de tilbud foreningen har og du kan i øvrigt altid kontakte formanden for de enkelte aktiviteter eller en fra bestyrelsen.

Den officielle afsked med det gamle foreningsår sker **tirsdag d. 16. september kl. 19:30 med VSF's årlige generalforsamling** som finder sted i Café VIC, her takker vi af for det gamle år og byder velkommen



## VINDING SPORTSFORENING

Afholder

### ordinær generalforsamling

Tirsdag d. 16. september 2025 - kl. 19.30 i Café VIC

Dagsorden ifølge vedtægterne (se vedtægterne på [www.vsf.eu](http://www.vsf.eu)):

1. Valg af dirigent
2. Aflæggelse af beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab - til godkendelse
4. Indkomne forslag \*
5. Fremlæggelse af budgetforslag for det kommende år - til godkendelse
6. Valg af formand/næstformand, bestyrelsesmedlemmer
7. Valg af op til to suppleanter
8. Oplysning om valgte afdelingsformænd eller repræsentanter for de enkelte afdelinger
9. Valg af revisor og revisorsuppleant
10. Eventuelt

\* (forslag skal sendes til bestyrelsesformanden på [kdjanadvice@outlook.dk](mailto:kdjanadvice@outlook.dk) senest 8 dage før generalforsamlingen)

Hovedbestyrelsen VSF

til det nye år. På generalforsamlingen aflægger bestyrelsen beretning og regnskab for året der gik og redegør for budgettet for året der kommer. Desuden vælges der bestyrelsesmedlemmer, suppleanter samt revisor og suppleant. I år fremlægger bestyrelsen yderligere forslag til nye opdaterede vedtægter. Alle medlemmer har stemmeret på generalforsamlingen - se annoncering af generalforsamlingen i bladet.

Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed og her træffes de vigtigste beslutninger. Vil du orienteres om forholdene i din forening og/eller være med til at påvirke fremtiden for VSF så mød op til generalforsamlingen.

VSF drives og udvikles af en bestyrelse bestående af 5 generalforsamlingsvalg-

te medlemmer (forretningsudvalg) samt en person udpeget fra hver af afdelingerne dvs. i alt 13 personer. Forretningsudvalget vælges på generalforsamlingen i skiftevis lige og ulige år. Har du tid og lyst til at indgå i dette frivillige arbejde kan du stille op til en af de ledige poster på generalforsamlingen. Har du spørgsmål til dette frivillige arbejde kan du kontakte medlemmer af den nuværende bestyrelse - se oversigt andet sted i bladet.

Vi håber at se mange fra Vinding Møhlholm dels til aktivitetsdagen og dels til generalforsamlingen.

De bedste ønsker for det kommende år til alle medlemmer.

Knud Jensen  
Bestyrelsesformand  
Vinding Sportsforening

## STREET ART KUNSTVÆRK

I forbindelse med DGI's Landsstævne 2025 blev der afholdt Vejle Street Art på Ramblaen.

Kunstnerne lavede deres værker på betonelementer. Da Vinding Skole og Vinding Idræts Center stillede faciliteter til rådighed under landsstævnet, fik vi mulighed for at byde ind på et af kunstværkerne. Det gjorde Vinding Skole og Vinding Idræts Center uafhængigt af hinanden, og vi var så heldige at få tildelt et af værkerne.

Vi var meget enige om den bedste placering for begge parter. Kom, se og nyd kunstværket. Det er placeret lige ude foran faglokalerne ved Vinding Skole ved indkørslen til Vinding Idræts Center.



**Café VIC**  
VINDING IDRÆTS CENTER

**MIDDELFAKT  
SPAREKASSE**  
Vejle



Torsdag d. 14. august blev det første spadestik taget til den nye hal 2, hvor Formand Knud Jensen holdt tale på vegne af VSF.

# Seneste nyt fra Vinding Idræts Center

Illustration af den nye hal set udefra med indkig til aktiviteter indenfor i fitness, multisalen m.m.



Illustration af fordelingsgang mellem fitnesscenter og omklædningsrum

## Udskiftning af tag på den gamle hal

Udskiftning af taget er nu færdigt, og vi har fået oplyst, at det ikke har kostet helt så meget, som kommunen havde regnet med. Vi er derfor blevet stillet i udsigt, at de 2 døre som vender ud mod asfaltarealet på sydsiden af hallen samt 3 vinduer i cafeen, som ikke bliver omfattet af udvidelsen, bliver udskiftet.

**Tak til Vejle Kommune – vi er meget glade for løsningen.**

## Udvidelse af Vinding Idræts Center

På nuværende tidspunkt er projektet allerede i gang. Man er påbegyndt arbejdet med at anlægge vej langs Mamba park, så man kan komme om til parkeringspladserne bag hallen. Depotgård bliver flyttet, og det nuværende teknik rum til antenner bliver flyttet ned mellem fodboldbanerne og tennisbanerne. Den officielle begyndelse af udvidelsen starter i uge 33. 1. spadestik er aftalt til torsdag d. 14.8 kl. 15.00, så når du læser dette blad, er de godt i gang.

Vinding Skole, Vinding Sportsforening og Vinding Idræts Center har nedsat



Torsdag d. 14. august blev det første spadestik taget til den nye hal 2.

en arbejdsgruppe i forbindelse med udvidelsen. Vi har haft stor indflydelse på selve projektet. Hele udvalget var enige om netop det projekt, som nu er påbegyndt. Vi skal dog gøre opmærksom på, at Vinding hallen er ejet af Vejle kommune, så det er dem der styrer hele projektet. Udvalget bliver kun inddraget, hvis der er områder, som kan ændres, og som vi har indflydelse på. En så stor til- og ombygning kan ikke gennemføres uden gener for brugerne. Eneste reelle indgang til centret skal ske på østsiden via cafeen. Al bil parkering skal ske bag hallen ud mod motorvejen og syd for hallen på det nuværende asfaltareal. Der vil derfor være færre pladser i byggeperioden, idet der også skal være plads til en byggeplads. Senere på efteråret vil der blive sat lys op på sydsiden af hallen, så det er muligt at komme den vej om til indgangen.

I byggeperioden vil der sikkert rode lidt mere, være byggestøv samt mindre varme og plads i de lokaler der støder op mod udvidelsen. Husk nu at være overbærende – **der er ikke nogen der generer dig med vilje.**

## HALVNI klubben markerer 10-års jubilæum

I efteråret 2015 afholdt HALVNI klubben det første foredrag. Det er ikke til at forstå, at der siden den gang er afholdt mere end 75 foredrag. Det er en kæmpe bedrift af udvalget. Arrangementerne bliver mere og mere eftertragtede, og hele foråret har der stort set været fuldt hus. HALVNI klubben er et stort aktiv for Vinding Idræts Center, og arbejdet og omtalen har været med til at profilere Vinding Idræts Center. Har du lyst til at hylde udvalget, så mød op til jubilæumsarrangementet d. 22.10.2025.

## DGI's Landsstævne

Vinding Skole og Vinding Idræts Center stillede lokaler til rådighed i forbindelse med DGI's Landsstævne. Mere end 700 overnattende gæster. Rigtig mange af dem skulle have morgenmad og frokost udleveret fra cafeen. Et så stort projekt kræver meget arbejde, men heldigvis var der mange i Vinding Sportsforening, som var villige til at hjælpe med opgaven.

Der skal herfra lyde en kæmpe tak for indsatsen. Nu bliver det spændende at se, hvor meget I har tjent. Beløbet går til Vinding Sportsforening.



Tak til de mange frivillige for indsatsen til DGI's Landsstævne blandt andet med uddeling af morgenmad og frokost i Vindinghallens cafe.



# Støt og vind KR. 5000,-

## Bliv medlem af Vinding Idræts Center og deltag automatisk i medlemsspillet

Alle privatpersoner kan blive medlem af Vinding Idræts Center. Det giver dig mulighed for at have medindflydelse på, hvordan Vinding Idræts Center skal udvikle sig. Du bliver derfor inviteret hvert år til vores generalforsamling.

Medlemskabet giver automatisk adgang til medlemsspillet "STØT OG VIND". Vinding Idræts Center garanterer at 50 % af medlemmernes kontingent tilbagebetales i form af gevinster. Vi foretager hvert år 10 udtrækninger. Hver den 20. i månederne marts til december. I december måned udtrækker vi en hovedgevinst i form af et rejsegavekort til en værdi af

# KR. 5000,-

Jo før du melder dig ind, desto flere chancer har du for at vinde. Gevinsterne er fortrinsvis gavekort til de lokale forretninger.

## Medlemskontingent er fastsat til kun kr. 250 for 2025

Udover deltagelse i medlemsspillet "STØT OG VIND" får du rabat på deltagelse i HALVNI-klubben.

## Hvad går pengene til?

Overskuddet går til yderligere rekvisitter til centret, så alle til enhver tid synes, at et besøg i Vinding Idræts Center, bliver en god oplevelse.

## Hvordan bliver jeg medlem?

Efter den 10.1.2025 åbnes der for tilmelding for 2025. Gå ind på vores hjemmeside VSF.eu På forsiden kan du tilmelde dig online via knappen "Tilmeld". Du deltager med det samme i den kommende lodtrækning. Ved indbetaling accepteres medlemskab af Vinding Idræts Center og gældende vedtægter, som kan læses på hjemmesiden.

Nuværende medlemmer får automatisk tilsendt opkrævning som kan betales med bankoverførsel eller MobilePay.

Kvittering gælder som medlemsbevis og heraf fremgår medlemsnummer til medlemsspillet "STØT OG VIND" i 2025. Vinderne får direkte besked.



## Julebanko i Café VIC

Søndag, d. 7. December 2025 kl. 14.30

# Første spadestik til Hal 2

Torsdag d. 14. august blev det første spadestik taget til den nye hal 2. Eftermiddagen bød på velkomst og tale ved Klaus Kristensen på vegne af VIC, tale ved Dan Arnløv på vegne af Vejle Kommune samt tale ved Knud Jensen på vegne af VSF. Herefter blev de første spadestik taget og dagen sluttede med kaffe, saftvand, og kage i Café VIC.




**VINDING  
MALERFORRETNING**  
MALERFIRMA MED ERFARING OG  
KVALITETSBEVIDST MALER  
TLF. 5335 5253  
EMAIL: INFO@VINDINGMALER.DK  
WWW.VINDINGMALER.DK

**SPORT 24**

**SPORT 24  
VEJLE BRYGGEN**  
SØNDERTORV 2  
TLF: 30 21 32 90

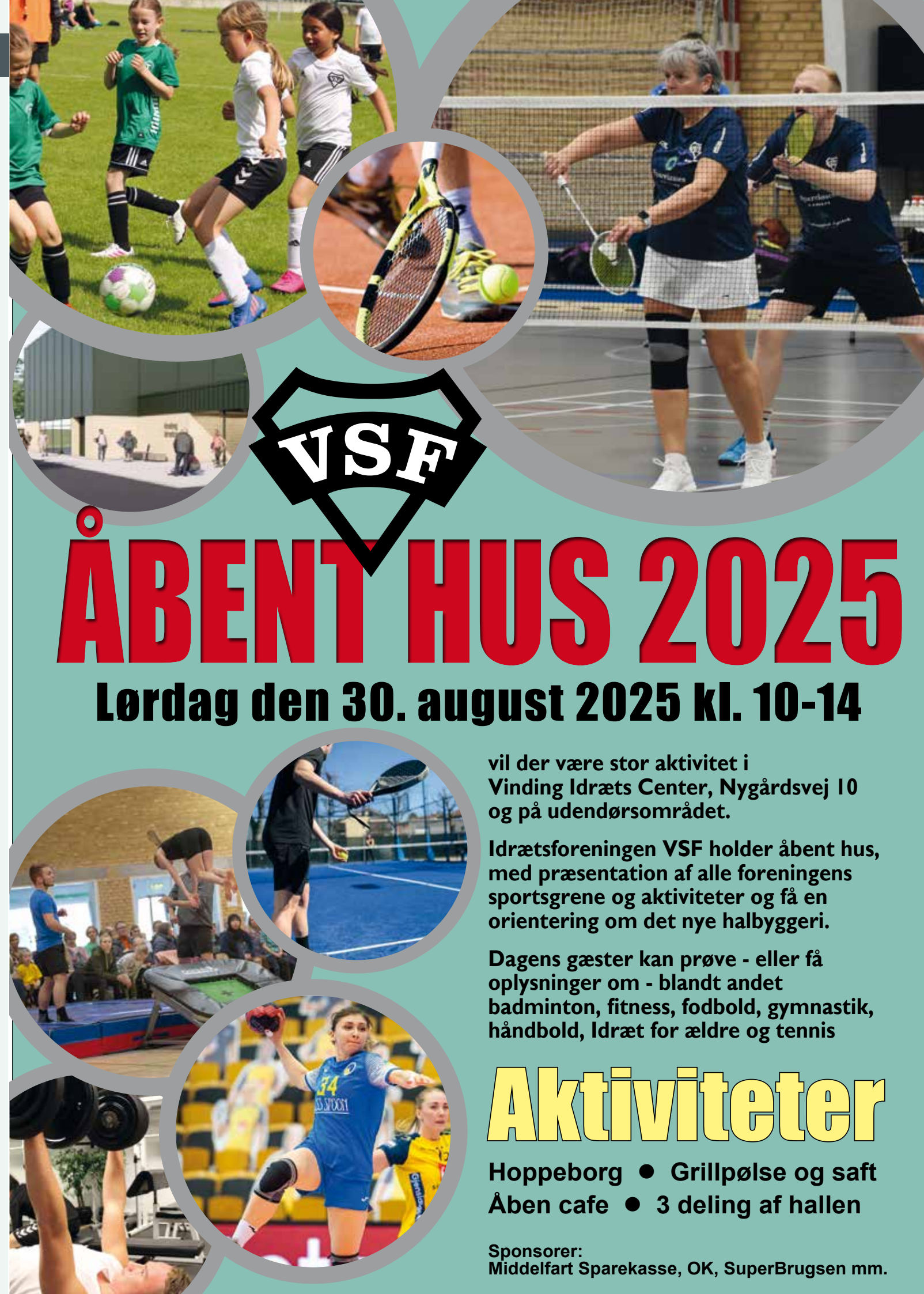
www.sport24.dk



**Vindinggård  
Dyreklinik**  
VetFamily  
Vindinggård Center 13 • 7100 Vejle  
Tlf. 7572 1866  
vindinggaard-dyreklinik.dk



**Vindinggård Apotek**  
- En filial af Gorms Apotek  
Når gode råd er vigtige  
Faglighed i øjenhøjde • Tæt på dig  
Vindinggård Center 7B • 7100 Vejle • Tlf. 75 83 80 68



**VSF**

# ÅBENT HUS 2025

**Lørdag den 30. august 2025 kl. 10-14**

vil der være stor aktivitet i Vinding Idræts Center, Nygårdsvej 10 og på udendørsområdet.

Idrætsforeningen VSF holder åbent hus, med præsentation af alle foreningens sportsgrene og aktiviteter og få en orientering om det nye halbyggeri.

Dagens gæster kan prøve - eller få oplysninger om - blandt andet badminton, fitness, fodbold, gymnastik, håndbold, Idræt for ældre og tennis

## Aktiviteter

Hoppeborg • Grillpølse og saft  
Åben cafe • 3 deling af hallen

Sponsorer:  
Middelfart Sparekasse, OK, SuperBrugsen mm.



## 10 år med ministre, præster, sportsfolk, chefredaktører og andet godtfolk

Det er tidlig onsdag morgen. Byen er knapt nok vågnet endnu. Trafikken fylder endnu ikke noget på vejene i Vejle. Men ét sted er der allerede her fra morgenstunden fuld damp under kedlerne, nemlig i Vindinghallens Café VIC.

Her er frivillige fra HALVNI-klubben i fuld gang med at slæbe stole og stille borde op. Andre retter an til morgenmad eller tjekker lydanlæg. Her skal der nemlig være møde i klubben med en foredragsholder fra lokalområdet. Som navnet antyder, så starter mødet klokken halvni. Sharp. Det foregår fire gange i efteråret og fire gange i foråret, og der er hver gang fuldt hus.

Mange møder gerne op i god tid, for det er også en rigtig god anledning til at få en god snak med venner og bekendte. Som flere har udtrykt det, så er det både stedet, hvor du får god viden indenbords, og samtidig dyrker dit lokale netværk.

HALVNI-klubben kan i år fejre et lille jubilæum. Det er nemlig ti år siden, at det første arrangement fandt sted. Det var i efteråret 2015, og den første foredragsholder var den forhenværende chefredaktør på Vejle Amts Folkeblad, Arne Mariager, efterfulgt af Mølholm Kirkes karismatiske sognepræst Erik Steen Nielsen. Arne Mariager, der også har en sangskriver-åre i sig, havde til det første møde skrevet en Vejle-sang. Han havde medbragt 25 eksemplarer, da han ikke regnede med, at der ville dukke flere op. Der kom 157 gæster!!

Siden er fulgt en ren hærske af spændende lokale personer, der alle har haft masser på hjerte og formået at fange folks opmærksomhed. I flæng kan nævnes Henrik Dam Kristensen, håndboldkommer Mads Hansen, politikerne Arne Sigtenbjerggaard, Jens Ejner Christensen og Leif Skov. Som navnene antyder så spænder emnerne bredt, men det er altid med udgangspunkt i Vejle.

Klubben nærmer sig godt 70 arrangementer i løbet af de ti år, og stort set alle gange har der været fyldt godt op i lokalet. Nogle gange har klubben også bevæget sig ud af Vindinghallen, for eksempel en bustur til København for at se Christiansborg eller til en rundvisning på Munkebjerg Hotel.

Efterårsprogrammet er klar med udsigt til fire nye store oplevelser. Vi starter med historien om FDB-møbler – en sand dansk kulturhistorie – så følger det store jubilæumsarrangement i oktober med indlæg af pastor emeritus Erik Steen Nielsen, som var med i starten i 2015. Vi fejrer 10-års jubilæet med bobler og kranskage, og mange af foredragsholderne fra de seneste 10 år kommer på besøg. I november følger vores tradition med borgmesterduellen lige før byrådsvalget og endelig i december et kig ind i fremtiden, der nok vil være en øjenåbner for mange af os.

**Vel mødt i HALVNI klubben.**



Onsdag den 10. september 2025 kl. 08.30



## FDB Møbler – en filosofi - ved butikschef Rasmus Birkmose

Det var Børge Mogensen, Poul Volters og flere andre store danske arkitekter, der fra midten af 1940'erne i samarbejde med FDB satte gang i en møbeludvikling, som kom til at præge danske hjem gennem generationer, men op gennem 1970'erne gjorde bl.a. IKEA sit indtog, og FDB-møbler sygnede hen. Først i 2013 besluttede Coop at relancere FDB-møbler, som nu har hele 11 butikker i Danmark, bl.a. i Vejle, og chefen for alle butikkerne kommer og fortæller hele historien.



Onsdag den 22. oktober 2025 kl. 08.30



## HALVNI klubbens 10 års jubilæum ved pastor emeritus Erik Steen Nielsen

HIP HIP HURRA – HALVNI klubben har 10 års jubilæum. Vi har hørt på ministre, præster, kunstnere, sportsfolk, chefredaktører og andet godtfolk, ja, hvor har vi nydt de mange herlige morgener med hyggeligt samvær og fine foredrag. Det skal fejres, og hvem kan bedre give os et par opbyggelige ord med på vejen end Mølholm Kirkes karismatiske pastor emeritus Erik Steen Nielsen, der også var med ved starten i 2015.



Vi planlægger lidt bobler og kransekage efter Erik Steens foredrag og håber også at se nogle af de koryfæer, der de seneste 10 år har gjort os lidt klogere. Glæd jer.

Onsdag den 12. november 2025 kl. 08.30



## Borgmesterduel med Jens Ejner Christensen og Martin Sikær – i samarbejde med Vejle Amts Folkeblad



Tirsdag, den 18. november skal vi til stemmeurnerne igen og det efter fire år, der både nationalt og internationalt har vendt op og ned på vores gængse opfattelse af samfundet. Byrådsarbejdet har været præget af mange kontroverser mellem borgmesterens flertal og oppositionen, og internationalt er der måske en helt ny verdensorden på vej, der også kan få indflydelse på lokalområdets udvikling. Vi skal høre de 2 kombattanter i krydsild og får hjælp af VAFs erfarne journalist Kaare Johansen, der gennem mere end 25 år har fulgt byrådsarbejdet i Vejle.

Onsdag den 10. december 2025 kl. 08.30



## Et kig ind i fremtiden – ved Nicolaj Jeppesen, SYDBANK

Klimaforandringer, NATO i en ny verdensorden, aldrende befolkning, kunstig intelligens og mange andre faktorer kommer til at få voldsom indflydelse på vores og vores børns fremtid. Usikkerheden har aldrig været større. Ikke desto mindre har SYDBANK udvalgt 5 MEGA-TRENDS –

tendenser, som man tror, vil præge vores liv de næste 20-30 år. Det er ikke for sarte sjæle, men Nicolaj vil tage os igennem tankerne, som også indgår i bankens investeringstilbud.





# Vi har et MÅL...

Et MÅL om at bringe endnu mere liv og aktivitet til vores fantastiske lokalsamfund!

Indenfor overskuelig fremtid håber vi, og med jeres STØTTE, at kunne åbne Vinding Padel VSF – et nyt samlingspunkt med minimum 2 moderne udendørs padelbaner og et hyggeligt loungeområde lige ved vores hall 1 og kommende hal 2 i Vinding.

## Hvad er Vinding Padel - VSF?

Padelsporten er en sjov og social aktivitet, der har vundet stor popularitet i hele Danmark. Nu er det vores tur til at få denne spændende sport til Vinding!

Banerne vil være tilgængelige for alle betalende medlemmer - børn,

unge, voksne og familier - og vil styrke fællesskabet, sundheden og aktivitetsniveauet i området.

Der vil fra start blive etableret træningshold hvor man lærer meget mere om sporten samt lokale turneringsdage Americano eller Mexicano.

Men vi har brug for jeres hjælp for at gøre drømmen til virkelighed!

## Hvordan kan I hjælpe?

### 1. Bliv en del af fællesskabet

Vi har åbnet for forud tilmeldinger til Vinding Padel for at komme i jorden og få etableret banerne! Tilmeld dig som medlem nu og vær blandt de første til at få adgang til banerne.

- **Kontingent / Pre-Booking:** Pre-Booking for KUN 1.200 kr./år, efter Padel er etableret reguleres prisen op til 1.500 kr./år.

Tilmeld dig på vores hjemmeside: <https://www.vsf.eu/padel/online-tilmelding-betaling/>

Du kan også bruge denne QR kode for tilmelding:



Din tilmelding giver os ikke bare økonomisk støtte, men også motivation og opbakning til projektet.

### 2. Støt projektet økonomisk

Har du mulighed for at give en donation? Eller repræsenterer du en virksomhed, som kunne tænke sig at være sponsor? Enhver form for støtte - stor som lille - vil gøre en forskel. Vi tilbyder forskellige sponsorater og samarbejdsmuligheder, som også giver synlighed for din støtte.

### Hvad kan vi tilbyde jer?

Som sponsor bliver I en synlig del af et unikt initiativ, der skaber værdi for lokalsamfundet. Vi tilbyder blandt andet:

- **Logoeksponering:** Jeres virksomheds logo på banerne, loungeområdet, vores hjemmeside og sociale medier.
- **PR-samarbejde:** Vi fremhæver jeres støtte i pressemeddelelser og på vores platforme, så I får positiv omtale.



- **Netværksmuligheder:** Som samarbejdspartner inviteres I til vores åbningsarrangement og fremtidige events.
- **Corporate padel-arrangementer:** Mulighed for at bruge banerne til firmaevents, teambuilding eller lignende arrangementer.

### Hvordan kan I støtte?

Vi tilbyder fleksible sponsorpakker, så I kan vælge det niveau, der passer til jer:

- **Guldpartner:** Fra 25.000 kr./året – Logo på baner og eksponering på alle platforme.
- **Sølvpartner:** Fra 15.000 kr./året – Logo på hjemmeside og sociale medier samt mindre eksponering på banerne.
- **Bronzepartner:** Fra 10.000 kr./året – Eksponering på sociale medier og til events.

Ved interesse venligst kontakt undertegnet eller en fra udvalget herom. Se udvalget via denne QR kode:



### 3. Spred budskabet

Hjælp os med at nå ud til så mange som muligt! Del dette skriv med dine venner, familie og kolleger. Jo flere, der hører om projektet, desto stærkere opbakning kan vi få.

### Hvad får du ud af det?

Som en del af Vinding Padel-familien får du:

- Adgang til moderne og unikke sportsfaciliteter i dit lokalområde.
- En aktiv del af et voksende fællesskab i Vinding SF.
- Mulighed for at deltage i sociale events, turneringer og fællesarrangementer.

### Lad os gøre det sammen!

Vi tror på, at vi sammen kan skabe noget helt særligt for Vinding og omegn. Din støtte er uvurderlig - både som medlem, sponsor eller ambassadør for projektet.

Vi ser frem til at høre fra dig! Har du spørgsmål eller gode idéer til, hvordan vi kan løfte projektet endnu højere, er du altid velkommen til at kontakte os. På forhånd tusind tak for din opbakning! Med håbet om jeres støtte & på vegne af Vinding Padel VSF.

Thomas Søgaard  
Mobil: +45 2062 1716  
Mail: [thomas.sogaard1@gmail.com](mailto:thomas.sogaard1@gmail.com)

## REMA 1000 – Vinding Guldsporsor for Vinding Padel VSF

Det er med stolthed at vi nu kan præsentere **REMA 1000 – Vinding** som vores **FØRSTE Guldsporsor i Vinding Padel VSF.**

Vi fik for nogle måneder siden et opkald fra Brugsuddeler og ejer Jan Tønnesen, og vi fandt hurtigt ud af, at vi har fælles forståelse og ønske om udvikling i lokalområdet.

Jan ønsker at støtte, og har valgt at gå ind i vores Padel projekt med en 2-årig aftale og med et sponsorat på DKK 25.000/året.

Når banerne står klar, gælder sponsoratet i 2 år fra opstartsdato.



### Hvad følger med et Guldsporsorat?

- En af banerne bliver opkaldt efter guldsporsor - REMA 1000 – Vinding har valgt Banel
- Guldsporsor indsættes ved online bookingsystemet
- Eksponering af Guldsporsor på SoMe, hjemmeside samt i Bladet KONTAKT
- Eksponering til diverse VSF Events, og mulighed for at sætte stand op til Åbent Hus Arrangementer
- Mulighed for at bruge banerne til firmaevents mm.

### Vi takker REMA 1000 – Vinding for denne støtte!

Er du interesseret i at blive sponsor eller kender en som gerne vil?

**VINDING  
CYKELCENTER**  
- din El-Cykel-X-Pert

Vindinggård Center 17 - 7100 Vejle  
Tlf. 75 82 03 06 - [www.vindingcykelcenter.dk](http://www.vindingcykelcenter.dk)

**SERVICEPLUS**  
AKUTHJÆLP TIL ALLE

- Netværk og Wi-Fi
- Antenne og kabel-TV
- Reparation
- Salg af radio og TV
- Mindre el-opgaver

**Mølholm Radio & AV Teknik**  
Storhaven 7F | 7100 Vejle | Tlf. 75 82 22 99

**Jelling Radio-TV**  
Stationsvej 15 | 7300 Jelling | Tlf. 75 87 21 44

# Idræt for Ældre

Idræt for Ældres forårssæson blev afsluttet d. 29. april. Efter en lille times idræt i hallen med omkring 80 deltagere, havde udvalget indbudt til kaffebord i Café VIC. Stemning var god medens boller, kage og kaffe/the blev nydt. Formand Dan Olsen takkede alle deltagere for en fin sæson og takkede samtidig alle frivillige idrætsleder og medhjælpere for deres indsats. Derefter blev der uddelt vingaver. Det var en dejlig eftermiddag med sange samt tak til alle deltagere. Samtidig tak til Karen og Rita, der bryggede kaffe og serverede boller og kage.

## Udflugten

Allerede 2 dage senere nemlig d. 1. maj havde udvalget for Idræt for Ældre med stor fornøjelse indbudt til den årlige forårsudflugt, som i år gik til Kerteminde og Vikingemuseet Ladby. I alt 63 morgenfriske medlemmer kørte fra Vindinghallen kl. 8.30 i en flot ny dobbeltdækkerbus - i fuld solskin og satte kursen mod Kerteminde. På den fynske motorvej blev bussen standset i forbindelse med en større politi Razia, der omfattede alle busser og lastvogne. Efter et ikke planlagt ophold på ca. 30 min, fik buschaufføren lov til at forsætte rejsen. En meget smuk tur gennem det fynske landskab med ankomst til Vikingemuseet Ladby ved Kerteminde fjord kl. ca. 10.00. Her fik selskabet stillet et område til rådighed, hvor de medbragte rundstykker og chaufførens friskbrygget kaffe kunne nydes. Selvfølgelig var der også medbragt en "lille en" til halsen. Efter kaffen kom formanden for Vikingemuseet Ladby og bød os alle velkommen. Herefter blev selskabet opdelt i 4 grupper med hver sin guide, der førte os igennem museets forskellige udstillinger - herunder graven

med Ladbyskibet, Ladbydragen, udearealerne med bl.a. runesten, to grubehuse med udstillinger, legeplads og arealer med bevoksning af vikingetidens oprindelige trætyper. Efter den meget spændende rundvisning kørte bussen videre til den fynske Landsby i Odense. Her stoppede vi i Fruens Bøge Skov ved den meget hyggelige restaurant Carlsund. Hvor selskabet nød middagsmaden. Den berømte æggekage og tilbehør serveret i rygende varme ovnfaste pande med øl eller vand til. "Mums". Alle blev vist godt mætte.

Nu var det tid til at vende bussen og begynde hjemturen efter alle de forskellige indtryk. Dog var alle kaffelystne, så efter en dejlig tur stoppede bussen ved Informationcentret, Galsklint tæt på Lillebæltsbroen, hvor der blev serveret kaffe med dejlige hjemmebakte kager. Tusind tak til Margit, Kirsten og Tove, som alle stod for det dejlige hjemmebak. Efter en oplevelsesrig tur var alle i god behold tilbage i Vinding omkring kl. 17.30. Alt i alt en dejlig forårstur med glade deltagere og gode oplevelser. Vi glæder os til udflugten 2026.

## Foredrag

D. 5. maj havde Idræt for ældre besøg af læge Charlotte Kohberg Nielsen. Bjarne fra motionskælderen, havde aftalt arrangementet, og Charlotte gav gode råd til os ældre omkring vigtigheden af at træne. Der var ca. 30 deltagere til foredraget. CKN sagde bl.a. at det er vigtigt, at træne regelmæssigt herunder især styrketræning - gerne 2 gange ugentligt. Det er vigtigt at bruge ens krop for at bevare tilstrækkelig muskelpower. Så det nytter at træne. (Fra 60 års alderen taber man årligt muskelmasse og muskelstyrke). Brug gerne flere muskelgrupper pr. gang og fokuser på de store muskelgrupper f.eks. ved følgende øvelser: Squat, dødløft, luges og pull-ups. Det er vigtigt, at man træner med hård belastning - altså træn kort og hårdt i stedet for lang og med svag belastning. Stigende intensitet, gerne intervaller, så man bliver forpustet. Også hop er godt især for balancen, og kræver samtidig power. Ved hop kan man forbedre sit BMP. CKN påpegede, at det er sundt at hoppe og løbe f.eks. i forbindelse med leg med børnebørn/oldebørn. Så deltag gerne i leg og hop, som da vi var børn. Også håndgrebstræning er vigtig træning.

Restitution er lige så vigtigt som træning. Mad er brændstof og byggesten. Herunder proteiner, der bidrager som energi til kroppen, og det anbefales dagligt at indtage 1,6 - 2,4 gram pr. kg. kropsvægt. Timing for indtagelse af mad gælder for kvinder: senest 45 min. efter træning og for mænd: gerne inden 3 timer efter træning. Hvis man ikke får proteiner efter træning, "spiser" man af sin muskelmasse. Man kan evt. anvende proteindrikke måske blandet med soyadrik. Havregryn med blåbær på toppen eller knust hørfrø er også godt. Det er også vigtigt, at man spiser inden træning.

## 3 gode kostråd er:

- 1) Tænk fibre ind i kosten.
  - 2) Drik rigeligt, og drik noget nærende
  - 3) Spis nødder, avokadoer + olier.
- Gerne 1-2 sp.sk. god olie i maden.

Idræt For Ældre siger mange tak til Charlotte for et meget spændende foredrag, der gav god inspiration om at træne rigtigt. Charlotte var positiv overfor at komme på besøg hos os til efteråret med flere gode råd.



## SOMMERAKTIVITETER

### Petanque

Johanne er tovholder for petanque og der er i år 2 hold nemlig et onsdags- og torsdagshold, og der har været 8-10 pers. pr. hold. Kamplysten har været stor på begge hold. Og alle hygger sig med spillet. Sæsonen fortsætter indtil slutningen af september.

### Krolf

Klaus og Kurt er tovholdere på krolf. I sommer er spillet flyttet til Lunden (mobillappen) ved Vinding skole. Spilledag er fastsat til mandage kl. 10.00 - kl. 12.00 og der har været 6-10 pers. pr. gang

### Cykelhold

Jørgen er tovholder på cykelholdet, der udvælger ruterne, og der cykles hver tirsdag formiddag fra kl. 9.30 fra Vindinggård (OK-tanken). Der har været 6-8 pers. pr. gang. De fleste af deltagere har el-cykler. Det betyder, at der cykles forholdsvis lange afstande.

### Motionscenter

Bjarne og Mogens er tovholdere på motionscentret, hvor der er åben hver torsdag fra kl. 9.30 til kl. 11.00. Der har været 25-30 pers. pr. gang. Juli måned har dog været ferielukket.

### DGI's Landstævne

I forbindelse med afvikling af DGI's Landstævne i Vejle i dagene 3/7 - 6/7. har der været mange frivillige hjælpere med praktiske opgaver bl.a. indkvartering, brandvagter, forplejning og trafikregulering og parkeringsvagter. Idræt for Ældre vil gerne takke alle de medlemmer, der har deltaget i opgaverne og samtidig tjent et beløb på 45 kr. pr. time til Vinding Sportsforening.

## EFTERÅRSSÆSONEN

Udvalget glæder sig til at byde til opstart af den nye efterårssæson, som finder sted: **Tirsdag d. 2. september 2025 kl. 13.45 i Vindinghallen.**

Udvalget er så heldige, at næsten alle de dygtige instruktører har sagt ja til at forsætte med de sædvanlige øvelser, og det betyder, at udvalget kan tilbyde følgende aktiviteter:

**Kl. 13.45 Fælles samling**, hvor formanden byder velkommen og orienterer om løst og fast, og vi synger et par sange fra DGI's sangbog.

**Kl. 14.00 Fælles opvarmningsøvelser** i idrætshallen med instruktør Sonni, og som medbringer dejlig musik. Samtidig er der stolegymnastik i idrætshallen med skiftende instruktører (Asta, Inger, Solveig og Tove).

**Kl. 14.40 Er der følgende aktiviteter at vælge imellem:**

**Badminton i idrætshallen** (kl. 14.40-16.00) med instruktør Sv. Aage.

**Gulvøvelser i idrætshallen** (kl. 14.40-15.10) med instruktør Sonni.

**Pilates - og yogaøvelser i den grå kælder** (kl. 14.40-15.30) er i år slået sammen til ét hold med Karin som instruktør.

**Motionsredskaber: adgang til motionsrummet i kælderen** (kl. 14.40-16.00) med Tine, Bjarne og Mogens som instruktører.

### Socialt samvær

Man bestemmer selvfølgelig selv hvilke aktiviteter man vil deltage i. Og der er efterfølgende mulighed for at tage en pause i Café VIC, hvor der kan købes kaffe/the/kakao, vand og øl samt brød (toast, pølsehorn, franskbrød og kage) og få en hyggelig snak og socialt samvær med de øvrige motionister.

Der er krav om, at der skal anvendes "inde-sko" til alle aktiviteter i Vinding-Hallen. Idræt for Ældre har anskaffet liggemåtter til brug ved gulvøvelser, pilates og yogaøvelser. Hvis man selv ønsker at anvende egen liggematte, er man selvfølgelig meget velkommen til at tage sin egen liggematte med.

Cafeen er åben fra kl. 14.30 til kl. 16.30, og bliver betjent af frivillige fra Idræt for Ældre. Hvis der er nogle som gerne vil hjælpe med en vagt i cafeen en gang imellem. Er I meget velkommen og kan rette henvendelse til enten Annette Olsen eller Connie Christiansen.

**Ekstra badminton**, for dem der gerne vil spille ekstra badminton, er der mulighed for at spille i 1 time, hver torsdag kl. 15.00-16.00 i Vindinghallen. Hvis der er nogle som ønsker at prøve at spille badminton, er der mulighed for at låne en ketcher til brug ved afprøvning af spillet.

Idræt for Ældre er glade for kunne tilbyde uændret kontingent for efterårssæsonen nemlig: 250 kr. Det er muligt at betale kontingent på VSF. eu. Eller medbring telefon eller iPad ved opstart d. 2. september., så hjælper Lotte med betaling.

### Nye medlemmer

Idræt for Ældre er meget interesserede i at optage nye medlemmer. Derfor er det muligt for interesserede at deltage gratis 2 gange, inden man beslutter sig for endelig tilmelding. HUSK: Det er aldrig for sent at træne. Daglig motion er vigtig, specielt styrketræning, smidigheds- og balanceøvelser er vigtigt for at vedligeholde og genopbygge den muskelmasse og smidighed, man som ældre helt naturligt mister. Fysisk aktivitet er også et godt middel til at forebygge en række sygdomme, der er udbredt blandt ældre. Forebyggelse er bedre end behandling.

### Årsmøde

**Husk årsmødet d. 16. september. Der starter kl. 13.00 i Café VIC, Vindinghallen.** På årsmødet aflægger formand Dan Olsen beretning. Derudover skal der vælges nye medlemmer til udvalget, så overvej om det ikke er noget for dig. Flere af udvalgets medlemmer ønsker at blive afløst, så det vil være dejligt, hvis nye kræfter melder sig til at deltage i et spændende bestyrelsesarbejde.

Udvalget glæder sig til at se jer til sæsonstart d. 2. september kl. 13.45.

*Fortsat god sommer!*



# AF HJERTET TAK!

TIL ALLE JER, DER VAR  
FRIVILLIGE TIL  
LANDSSTÆVNET!



Jette og Luffe melder klar



Lars og Anne-Dorthe på trafikvagt



Den fineste folkefest



Parkeringspladserne blev bygget op

## FOR TRAFIKREGULERING OG VEJVISNING

OP OG NEDTAGNING AF P PLADSER,  
PARKERINGSVAGTER OG MEGET ANDET

## FOR BESPISNING, INDCHECKNING OG SKOLEVAGTER

KLARGØRING OG OPRYDNING AF  
KLASSEVÆRELSE OG MEGET ANDET



Smukke frivillige fra VSF



Planlægningsbordet i frivillighedsteltet



Dan, tak for de mange vagter



Besøg af kongen

En særlig tak til Jens, Annette og Margit for jeres store indsats i Vinding på skolen og i bespisningen som teamledere – i har gjort en stor forskel. Vi afventer stadig opgørelsen for alle vores timer fra DGI – fortsættelse i næste nummer af Kontakt 😊



Hanne Mouritsen, Områdeleder for trafik

# Gymnastiksæsonen

## STARTER UGE 37



**Vi glæder os til at byde alle nye som gamle medlemmer velkommen til sæson 2025/26 til et brag af en opstart i gymnastik afdelingen**

Vi starter op i uge 37 og har et velspækket gymnastikprogram med noget for alle – lige fra de helt små til dem, der er begyndt at blive grå.

**Online tilmeldingen på vsf.eu/ Gymnastik/Online-tilmelding. starter d. 1. september kl. 18.00.**

### Program 2025/26

Vores fine program er som sædvanlig fyldt med masser af muligheder for både børn, unge og voksne – vi har en masse gengangere og også lidt nyt på tapetet.

### Vores allermindste gymnaster:

Vi har tre familietons hold i Vinding idrætscenter, hvor sjov og leg på spændende og varierende motorik/redskabsbaner er omdrejningspunkt. Det er for familier med børn fra 1-6 år, hvor der er udfordringer for alle – det er et socialt hold, hvor alle hjælper med at stille banerne op – med kyndig vejledning af en instruktør. Familietons bliver tirsdage og torsdage i hallen.

### Spring hold

Onsdag er udvalgt til springdag – de små 1.-2. Klasse for drenge og piger starter ud kl. 17.00. 3.-6. Klasse starter kl. 18.10. Vi har selvfølgelig også vores juniorspring, der både er spring fra 6.-9. klasse, der starter kl. 19.20.

Vi mangler lige nu en instruktør 18+ til Drengespring, der skal træne onsdage i gymnastiksalen fra kl. 18-18.50 - kontakt os meget gerne på mail: gymnastikvsf@gmail.com, hvis det kunne være noget for dig.

### Børne hold

Vi har Turbofræs for de 4-6 årige både onsdag og torsdag i gymnastiksalen, hvor der er sved på panden og masser af leg. Vi skal synge, hoppe, trille, bevæge os på redskaber og have det sjovt.



Pigegymnastik er om tirsdagen i gymnastiksalen, hvor piger 5 år- 2. Klasse kan få rørt sig til god musik, små serier og leg og bevægelse.

### Voksen hold.

Vi har et stort udvalg af voksenhold: Bodybalance, hvor du kan få kroppen rørt og bevæget, så du kan styrke din krop på bedste vis. Så har vi fire yoga hold: et yin yogahold, et Yinyang yogahold og hatha yoga + Yoga for mænd, hvor smidighed, afspænding og styrke er i fokus. Tons for mænd sætter styrke, kondition og sammenhold i fokus. Udendørs skovfitness er et træningshold med afsæt i træning i skoven. Dette hold starter som det eneste allerede d. 12. august og kører indtil start oktober.

Vi drømmer om endnu et træningshold for enten kvinder eller et mix træningshold for mænd og kvinder, hvor pulsen kommer op. Kunne det være dig, der lige præcis skal have sådan et hold? Kontakt os meget gerne på mail: gymnastikvsf@gmail.com, hvis det kunne være noget for dig.

### Frivillig forening

I foreningen står en stor flok parate instruktører, hjælpere og spirere, de er klar til at levere en fantastisk

sæson og glæder sig til at komme i gang. Vi har altid brug for flere frivillige hænder – så sidder du med lyst til at være en del af en aktiv, social forening – så skynd dig at melde dig. Find udvalget på hjemmesiden og send en mail. Vi kan bruge unge fra 6. klasse, meget gerne voksne "tanter og onkler", der kan være praktiske hjælpere på vores børnehold.

Det er vigtigt at forstå, når man melder sig ind hos os i gymnastik, så bliver man del af en frivillig forening. Det betyder, at man som medlem – eller forælder til et medlem – har en forpligtelse til at være engageret omkring det hold, man deltager på. Er der brug for en hjælpende hånd med at slæbe redskaber eller lignende, så byd meget gerne ind – da alle er her frivilligt. Husk især på, at vores unge instruktører og hjælpere har særligt brug for at føle, at der f.eks. er god forældreopbakning til børneholdene – så ros gerne og tilbyd at give en hjælpende hånd en gang imellem. Vi er alle afhængige af, at opbakningen er stor, når der lægges så mange frivillige timer. Og vi takker på forhånd alle vores medlemmer og forældre for at være med til at bakke om vores gymnastik afdeling.

### Åbent hus d. 30/8

VSF holder åbent hus d. 30. august for alle, der kunne have lyst til at komme forbi. Denne dag er meget vigtig for vores forening, da vi gerne vil vise alle vores tilbud frem. Du kan prøve eller få en snak om badminton, fodbold, gymnastik/spring, tennis, fitness, ældre idræt. Der vil være hoppeborg, pølser på grillen og masser af hygge. Vi får fint besøg af politikere - så mød meget gerne talstærkt frem, så de kan se, at vi mangler flere faciliteter til at kunne rumme alle de mange, der gerne vil gå til idræt hos os.

### Vi glæder os

Vi glæder os til at byde jer alle velkommen i uge 37 – og husk gerne, at der er mulighed for at prøve de to første gange. Vær blot opmærksom på, at nogle hold hurtigt bliver fyldt op.

Følg os gerne på Facebook: Vinding sportsforening – gymnastik afdeling.

### Vel mødt i uge 37!



### Holdplan VSF gymnastik sæson 2025/26 - opstart uge 37

| Vinding skole                    | Mandag           | Målgruppe                                                                |
|----------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 17.30-18.30                      | Yin Yoga         | Mænd og kvinder +15 år                                                   |
| 18.40-19.40                      | Yoga             | Mænd og kvinder +15 år                                                   |
| <b>Udendørs træning</b>          | <b>Tirsdag</b>   | <b>OBS opstart 12/8 og otte træninger (Lidobygningen, Fredericiavej)</b> |
| 16.30-17.30                      | Skovfitness      | Kvinder 15+                                                              |
| <b>Vinding skole kl.</b>         | <b>Tirsdag</b>   | <b>Målgruppe</b>                                                         |
| 17-17.50                         | Pigegymnastik    | Piger 5 år til 2. klasse                                                 |
| 18-19                            | Body Balance     | Kvinder + 15 år                                                          |
| <b>Flemming efterskole kl.</b>   | <b>Tirsdag</b>   |                                                                          |
| 17.30-19.30                      | Talentholdet VSF | Drenge og piger 9-16 år<br>- OBS kun udtagede gymnaster                  |
| <b>Vinding Idræts Center kl.</b> | <b>Tirsdag</b>   |                                                                          |
| 16.00-16.50                      | Familietons      | Familier med børn 1-6 år                                                 |
| <b>Vinding skole kl.</b>         | <b>Onsdag</b>    | <b>Målgruppe</b>                                                         |
| 17.00-17.50                      | Turbofræs        | Piger og drenge 4-6 år                                                   |
| 18.00-18.50                      | Drengespring     | Drenge 0.-2. klasse                                                      |
| 20-20.45                         | Tons for mænd    | Mænd                                                                     |
| <b>Vinding Idræts Center kl.</b> | <b>Onsdag</b>    |                                                                          |
| 17-18                            | Spring 1.-2. kl. | Drenge og piger 1.-2. kl.                                                |
| 18.10-19.10                      | Spring 3.-6. kl. | Drenge og piger 3.-6.kl.                                                 |
| 19.20-20.45                      | Juniorspring     | Drenge og piger 6.-9.kl.                                                 |
| 20.30-21.30                      | Tons for mænd    | Mænd 15+                                                                 |
| <b>Vinding skole kl.</b>         | <b>Torsdag</b>   | <b>Målgruppe</b>                                                         |
| 16.30-17.20                      | Turbofræs        | Piger og drenge 4-6 år                                                   |
| 18.00-19.30                      | YinYang yoga     | Kvinder 15+                                                              |
| 19.45-20.45                      | Yoga for mænd    | Mænd 15+                                                                 |
| <b>Vinding Idræts Center kl.</b> | <b>Torsdag</b>   | <b>Målgruppe</b>                                                         |
| 16.00-16.50                      | Familietons      | Familier med børn 1-6 år                                                 |
| 17.00-17.50                      | Familietons      | Familier med børn 1-6 år                                                 |
| <b>Flemming efterskole</b>       | <b>Torsdag</b>   |                                                                          |
| 17.30-19.30                      | Talentholdet VSF | Drenge og piger 9-16 år<br>- OBS kun udtagede gymnaster                  |



TAK til alle trænere, som valgte at bruge en uge, for mange deres sidste skoleferie-uge, på at give en oplevelse videre til andre - I er de sande helte i børnenes øjne.

## DBU FODBOLDSKOLE 2025

Det blev igen i år en vejrmæssigt lettere udfordret afvikling med spredte og til tider ret så hidsige regnbyger - så er det godt, at der er en hal, der kunne tages i brug som værn mod de få værste byger .....n for dem der kunne nå det, inden der igen var tørvejr og sol

Der var igen i år en ny rekorddeltagelse med 232 forventningsfulde fodboldpiger og fodbold drenge (88 piger og 144 drenge) tilmeldt til fodboldskolen, så der var fyldt godt op på alle vores tilgængelige græs- og kunstgræsbaner. Venskaber, fællesskaber, leg og masser af fodbold var det primære på alle 5 dage på fodboldskolen - og blev forhåbentlig indfriet til alles tilfredshed, lad billederne tale derom.

Ingen nævnt, ingen glemt ..... en kæmpe stor TAK til alle, der var med til at gøre fodboldskolen til en oplevelse og en sand fornøjelse igen i år. Vi agter at lægge billet ind på afvikling af en DBU Fodboldskole igen i skole-sommerferien 2026 - vi vil over de næste uger "tygge lidt på", om det skal være i den første eller den sidste uge i skolernes sommerferie.

Billetter til Fodboldskolen 2026 kan købes på Mit DBU - via DBU Fodbold-app'en, forventeligen fra engang i november måned i år.



Onsdagen sluttede med besøg af to superliga-spillere fra Vejle Boldklub - TAK til Anders K. Jakobsen og Luca Hujber for at haste fra deres onsdags-træning og frokost til Vinding Stadion, til glæde for vores mange unge deltagere på fodboldskolen. Det blev til mange signaturer fra deres side, både på papir, støvler, tøj, arme og kroppe. Og som TAK for besøget fik AK og Luca hver en erindringsgave i form af en VSF-vimpel.



TAK til REMA 1000 for sponsorering af frugt og is - 2 gange frugt om dagen til alle, blev til lidt over 2.500 stykker frugt i alt hen over ugen - og dertil en is til alle både onsdag og fredag, blev til 528 is ialt.

Onsdag eftermiddag fik vi også besøg af en udsending fra DBU - Bjarno fra DBU kom for at overrække en flot plakat til Vinding SF, fordi det i år er ikke mindre end 30'te gang vi afvikler en DBU Fodboldskole - et flot jubilæum, som Bjarno udtrykte det i de medfølgende ord. Overrækkelsen skete til én af fodboldskolens to træner-ledere - til Philip Wojcik Andersen. Oskar Adler var i år den anden af fodboldskolens to træner-ledere. Og til dem begge knytter der sig efterhånden en lang VSF-historik:

- i dag er de begge 24 år og studerende i Århus
- begge startede med fodbold i VSF som 6-årige
- begge spillede alle deres ungdomsår og første videregående uddannelseår fortsat fodbold i VSF, sluttende som senior-spillere, og begge var i perioder anfører for vores bedste seniorhold, inden de tog fodboldstøvler og andre VSF'ere med til fortsat fodbold i Århus - og de higer og tørster begge efter at komme hjem til VSF.





## FC PROSTATATA

*Vellykket Harald Nielsen Cup på hjemmebane*

I det seneste nummer af KONTAKT kunne vi fortælle, at vi havde mistet to afholdte medlemmer til canceren. Det stoppede desværre ikke der, idet vi i både maj og juni har måttet tage afsked med endnu to spillere. Vi har dermed på mindre end fire måneder mistet fire nære holdkammerater. Hver gang er det som at miste et nært familiemedlem, da vi jo tilbringer mange timer sammen og kommer meget tæt på hinanden. Hvert eneste dødsfald rammer hårdt i truppen, og vort stærke netværk må gang på gang stå sin prøve, så vi kan komme helskindet videre. Vi kender imidlertid vilkårene, da det netop er sygdom, som har bragt os sammen.

### Mindeord for Klaus Kamstrup

Tirsdag d. 6. maj sov Klaus Kamstrup stille ind på Sct. Maria Hospice efter et aggressivt sygdomsforløb. Klaus nåede kun at være med iblandt os i få måneder. Han dukkede første gang op til træning midt i september sidste år, og blev hurtigt en populær del af fællesskabet. Han fortalte med begejstring til familie og venner, at han var begyndt at gå til fodbold. Kort før jul fik canceren desværre overtaget, og Klaus kom ikke tilbage på træningsbanen. Kræfterne rakte ikke længere til fodbold, så han måtte nøjes med at kigge forbi til 3. halvleg, en hyggelig snak og en kop kaffe. D. 28. febru-

ar insisterede han på at tage med til indendørs stævnet i Holstebro som supporter. Det blev en lang og god dag i det vestjyske, hvor Klaus for sidste gang var sammen med gutterne. D. 14. april kommer han på hospice, og her dør han tre uger senere.

Klaus var et meget behageligt og varmt menneske, som vi desværre kun fik lov til at kende i alt for kort tid. Klaus havde valgt en borgerlig bisættelse fra "Mindely" på Grejsdalsvej fredag d. 16. maj. Det var en privat, varm og hyggelig ceremoni, hvor kun Michael og jeg deltog på holdets vegne. Klaus blev kun 74 år.

### Harald Nielsen Cup

Fredag d. 13. juni kunne vi efter måneders forberedelse byde velkommen til årets Harald Nielsen Cup.



Trods fraværet af de østdanske klubber havde ti hold fra ni klubber taget imod invitationen, og vi stillede endnu engang som eneste klub med to hold. Efter fælles morgenbord og velkomst gik det løs med fodbolden på vore lækre kunstgræsbaner. Svend Erik var dagen igennem en veloplagt toastmaster. Kampene blev afviklet i en hyggelig atmosfære og uden større uheld. Vores fysioterapeut, Minna havde kun et par småskrammer at tage sig af, mens stævneleder Jens Rindom myndigt holdt styr på resultaterne.

Begge vore hold klarede sig pænt. Hold 1 spillede sig i semifinalen, mens hold 2, i en direkte duel mod Aalborg Chang, lige nøjagtig missede semifinalen med et knebent nederlag på 0-1. Efter 3½ timers fodbold på to baner nåede vi frem til finalen. Her vandt Aalborg Chang 1-0 over Helsted, Randers. Herefter kunne Harald Nielsens enke, Rudi overrække pokalen til de stribede fra Aalborg. Årets Fair Play pokal, som vi har haft stående i vinduet det seneste år, gik også til Aalborg Chang.

En hyggelig fodbolddag afviklet i flot solskinsvej sluttet i Café VIC med fællesspisning for spillere, trænere, ledsagere og hjælpere, i alt omkring 110 personer. Maden, en solid buffet fra Café Willy på Koldingvej tilsat kolde øl, vakte tilsyneladende stor begejstring blandt en flok trætte og sultne spillere. Afskedssalutten fra de

gæstende klubber var generelt stor ros for arrangementet. Denne ros sender jeg hermed videre til alle, der har givet en hånd med ved stævnet. Nogen har knoklet med opstilling og nedtagning af pavillon, andre med opstilling af borde/stole, borddækning og afrydning efter spisning. Ved fælles hjælp fik vi skabt et stævne, vi alle kan være stolte af.

Næste års Harald Nielsen Cup spilles fredag d. 12. juni, med Skive IK som arrangør.

### Mindeord for Erik

Søndag d. 15. juni modtager vi den triste besked, at vores ældste medlem, Erik stille og roligt er sovet ind på Onkologisk Afd., Vejle Sygehus med sine elskede piger omkring sig. Erik døde fredag kl. 10.30, imens vi intetanende spiste morgenmad forud for Harald Nielsen Cup. Tre uger forinden havde familien fået præsenteret den barske diagnose, uheldelig lungecancer. Det gik utrolig stærkt. Jeg nåede at besøge Erik i hjemmet to gange. Selv den sidste gang var det med det velkendte glimt i øjet og de kvikke kommentarer. Få dage senere var han her ikke mere. Utrolig svært at fatte. Smilet og latteren, som vi havde lært at kende, er nu slukket for altid.

Erik kom til os som 83-årig en april dag i 2023, og spurgte om han måtte være

med. Det måtte han selvfølgelig, og det blev siden til ugens to højdepunkter for ham. Ikke mindst i omklædningsrummet og omkring kaffebordet skabte han en munter stemning med sin uforlignelige bornholmske accent, det smittende humør og de kvikke bemærkninger. En dag vi vil huske, er Eriks 85-års fødselsdag i februar. Her havde hans tre piger, fru Annet og døtrene Lone og Mette, stillet et overdådigt traktament på benene til 3. halvleg. Der var vist flere, der fik travlt med at aflyse frokosten derhjemme.

Erik blev bisat fra Søndermarkskirken onsdag d. 25. juni, hvor 13 holdkammerater var mødt frem til et sidste farvel. Der var hyggelig mindesammenkomst med smørrebrød m.m. i sognehuset efter ceremonien i kirken.

### Velkommen til Lars

Siden har det været en forholdsvis rolig sommer uden arrangementer. Til gengæld har tilslutningen til de to ugentlige træninger, på trods af ferie m.m., været ganske imponerende.

Et nyt medlem er det også blevet til. Det er 65-årige Lars Reinholt fra Hornum ved Hornsyld, der dukkede op sidst i juni. Lars har ikke spillet fodbold før, så han skal nu til at lære at spille på helt andre "tangenter". Velkommen iblandt os Lars.

### Tak til Bent og Claus for kaffe

Kaffen er også sikret i et godt stykke tid fremover. Bent har en nevø, Claus, der driver et større tømrerfirma på Fyn. Claus har doneret en hel kasse Merrild kaffe til holdet, og kom selv forbi og overrakte donationen. En stor tak til både Bent og Claus.

I den kommende tid venter et par klassikere, nemlig den årlige dyst mod Onkologisk Afdeling, samt den lige så traditionelle fodboldgolf. Vi afventer en spilledato fra onkologerne, og med hensyn til golfturen venter vi bare på den helt rigtige sommerdag. For vi vil have sol og varme, når vi efter dysten på de 18 huller samles omkring grillen.

**TANDLÆGERNE I VINDINGGÅRD CENTER**  
 Gratis parkering  
 Vindinggård Center 15C  
 7100 Vejle  
 Tlf. 7583 0560  
 e.mail: smil@vindingtand.dk

## Testimonial kamp for Mads og Otto

Søndag d. 29.06.2025 blev der spillet Testimonial kamp til ære for Mads og Otto, som er stoppet med at spille fodbold efter over 40 år i VSF. Otto, der er tidligere formand i VSF, var kampens dommer, mens Mads spillede med og sammen med sit hold vandt kampen 3-2. Tak for jeres indsats for VSF Fodbold gennem de seneste 40 år.



TEKST: LEO BRUUN

# Fællesskaber der mærkes

Tillykke med donationen. I spreder smil,  
gør en forskel og er en inspiration for andre.  
Derfor støtter vi jeres fællesskab!

Kr. 20.000,00

til FC Prostata Vejle  
sponsored by  
**spar nord**  
FONDEN



## Harald Nielsen Cup 2025 i Vinding

FOTO: KURT HANSEN



Ungdom starter op mandag d. 11/8 (Minton dog søndag 31/8). Vi har hold til alle niveauer, så kom endelig og prøv om badminton, ikke kunne være noget for dig. Vi træner alle ugens dage. Nogle ungdom tyvstarter med en badminton-skole d. 7-8 august. Vi låner Sdr. Markens haller her, da Vinding er optaget. 23 børn er tilmeldt badmintonskole. De fleste Vinding spillere.

**D. 27/9-2025 skal vi holde ungdomsstævne igen. Det glæder vi os meget til.**

DBF Midtjylland har udtaget spillere til Kreds-træning i denne sæson. Vinding har været så dygtige at få Kirsas med her i U11 årgangen. Kirsas er 1 års U11 spiller. Kreds-træning mødes de bedste spillere i årgangen 4-5 gange i løbet af sæsonen til noget træning. Sidste sæson havde vi både Albert og Johan med her.

## UNGDOMSSTÆVNE I VINDING BADMINTON

**Lørdag d. 7. juni holdt vi et stort ungdomsstævne med 335 deltagere fra klubber i hele Danmark.**

Der blev spillet på to lokationer med 368 kampe i Gauslund Idrætscenter og 293 kampe i Bredballe Idrætscenter. Der blev kæmpet fra D til A-niveau og uddelt en masse flotte pokaler på en lang og god dag i hallerne.

Vores mange frivillige sørgede for, at alt spillede og stævnet var en god afslutning på endnu en fed sæson i Vinding Badminton.

Vi glæder os til vores næste ungdomsstævne til september og håber der på, at se endnu flere glade børn og voksne i hallerne.



### MINITON BADMINTON 3-9 ÅR

**NY SÆSON STARTER SØNDAG 31/8 KL. 8.45**

**SØNDAGE KL. 8.45 - 10.00 i Mølholm hallen**

**OM MINITON**

Søndage kl. 8.45 - 10.00. MiniTon er aktiv og super sjov kvalitetstid for dig og dit barn. Vi leger os til den rigtige teknik med redskaber som balloner, fluesmækkere og miniketsjere.

**HVAD TRÆNER VI?**

- Leg og sjov
- Kamptræning
- Teknik
- Fordybelse
- Nærvær
- Fællesskab
- Slagøvelser

<https://www.vsf.eu/badminton/>  
Instagram: vinding\_badminton\_vsf

**KONTAKT OS**  
Ring til Stine på nr. 52 15 97 85

Tag en voksen med!

**Den nye badmintonsæson står for døren og vi glæder os i Vinding Badminton. Vi har hold for alle niveauer på både ungdom og senior.**

Turneringsfjer Senior starter op d. 4/8 og skal i den kommende sæson træne i Vinding Hallen og i Badminton Hallen på Jagtvej.

Fleksifjer starter op d. 19/8 og skal spille i badminton hallen og i Mølholm hallen. Vi har plads til flere holdkammerater, så kom endelig og se om badminton ikke er noget for dig. Vi har plads til alle niveauer.

Igen i år har vi hold med i DK-serien, Kreds-serien, Serie I og Fleksifjer hold.

**NY SÆSON STARTER 11/8**

## BADMINTON UNGDOMSTRÆNING

**I Vinding -og Mølholmhallen**

**HVORNÅR TRÆNER VI?**

**Mandag:** Vinding: U9,U11,U13 kl.15.45-17.00 og U11A, U13, U15 og U17 kl. 17.00-18.35.  
**Tirsdag:** Mølholm: U9/U11/U13 begynder kl. 14.45-15.45 og U9/U11/U13 øvede kl. 15.45 - 17.00  
**Onsdag:** Mølholm: U11AB, U13, U15, U17 U19 kl. 16.00-17.30.  
**Torsdag:** Mølholm - Øvede turneringsspillere kl.15.45 - 17:15  
**Fredag:** Vinding - Alle 15.30-17.00  
**Lørdag:** Frit spil i Mølholmhallen 9.00 - 11.00

**KONTAKT OS**  
Kontakt Jesper ved spørgsmål på:  
Tlf.: 23 25 82 86  
<https://www.vsf.eu/badminton/>

Venskaber & Fællesskab

**NY SÆSON STARTER 4/8 for turneringsfjer og 19/8 for fleksifjer**

## SENIORTRÆNING & FLEKSIFJER

**De første tre træninger er gratis!**

**OM FLEKSIFJER**

Fleksifjer er et badmintontilbud for voksne, der gerne vil være en del af et uforpligtende motionstilbud, hvor man dukker op i hallen og spiller kampe med og mod de andre.

**HVORNÅR TRÆNER VI?**

Turneringsspillere: • Mandag kl. 20.15 i Vinding  
Fleksifjer: • Tirsdag kl. 19.00 på Jagtvej  
• Torsdag kl. 18.30 - 20.00 og 20.00 - 22.00 på Jagtvej  
• Torsdag kl. 20.15 i Mølholm

**KONTAKT OS**  
Kontakt Jesper ved spørgsmål på:  
Tlf.: 23 25 82 86  
<https://www.vsf.eu/badminton/>  
Instagram: vinding\_badminton\_vsf

Et lokalt fællesskab!



Sommeren nærmer sig, turneringerne i hallerne svinder ind og at ligge på stranden trækker i spillerne. Hvad gør vi så? Vi lukker ned for sæsonen i hallen og tager Håndbolden med på stranden. Vi har i VSF Håndbold været afsted til diverse Beach Håndbold stævner rundt i landet.

Men for at være med til Beach Håndbold skal man træne lidt anderledes, da reglerne ikke er de samme som i hallen. Der er knap så meget kropskontakt, men meget mere akrobatik. Der er blevet øvet pivoter og vip i masser vis på beach banen på den blå legeplads i Vindinggård og Vandel efterskole.

Turneringerne har været spillet i både regnvejrs og solskin, men altid godt humør. Det er bestemt noget klubben vil fokusere på ved udgangen af næste sæson. Men indtil vi kan komme på strandsandet igen, tager vi i hallen og giver den alt, hvad vi kan for at have det sjovt og få nogle gode oplevelser og minder.



## VSF HÅNDBOLD

### U9 DRENGE / PIGER

**Håndboldsæsonen 2024/25 har for de 25 børn fra årgang 2016, deres hjælpetrænere og trænere budt på rigtig mange gode boldoplevelser i håndboldhallen.**

Vi har hygget ved vores ugentlige fredagstræninger i Mølholmhallen, hvor der også er blevet holdt juleafslutning med julelege som "Ram Rudolf" og juleyoga samt fastelavnsfejring med "Skyd katten af tønden".

I flere weekender har vi været ude og spille kampe til stævner i lokalom-

rådet, og der har været fuld fart over børnene på banen, mens der i pauserne er blevet nydt medbragte snacks med holdkammeraterne på sidelinjen.

Kampsæsonen blev afsluttet i udgangen af april med et brag af en fest, da vi afholdte det allerførste VSF Børne-Cup i Vindinghallen. En dag med indløb med røg, høj musik og discolys samt goodiebags, drikkeudruk og medaljer til alle de 75 glade børn (årgang 2016) fra Gårslev, Bredballe IF, Søndermarken/SVHK, Vejle HK og Vinding SF som gav den gas og sørgede for, at

vores afslutningsstævne blev en fest. Tusind tak til vores sponsorer fra McDonalds Vinding, Rema 1000 i Vinding, SuperBrugsen Vindinggaard, Middel-fart Sparekasse, Vejle Idrætsefterskole, Mads Kjær Advokater m.fl.

Så hvis du er fra årgang 2016 og kunne se dig selv lave sjov med en håndbold i en hal, hvor humøret er højt, så er du velkommen til at komme og prøve håndbolden af. U9 drenge/piger har sæsonstart fredag d. 15. august kl. 16-17.15 i Mølholmhallen.



FOTO

# VSF Motion og Cycling

## - DIT LOKALE MOTIONSCENTER

Så er de sidste sommermåneder forbi og vi er trådt ind i efteråret. Jeg håber, de fleste har haft en god sommerferie og at vi får nogle dejlige dage fremover. Traditionen tro, kommer det gode vejr altid når skoleferien slutter. I år var industriferien så dårlig og så må vi se, hvad vi lærer af det.

Den fine aktivitet i centeret er fortsat hen over sommeren og ind i efterårsperioden. Vores bekymringer omkring parkering var heldigvis næsten ubegrundede, og det har været til at klare. Kapacitetsgrænsen (antal medlemmer) har også været drøfter, men den ekstra belastning vi har haft, har ligget uden for "rush hour", så det er gået fint.

I centeret benytter vi pulsbælter fra iQniter i forbindelse med Indoor-Cycling. Pulsbælter fra Garmin har tidligere været et fuldstændigt lukket system, men det er nu blevet muligt tillige at benytte pulsbælter fra Garmin til vores system. Data kan uploades til diverse træningsapp's. Vi mangler tilbagemeldinger fra medlemmer, der har brugt faciliteten, så send lige et notat, hvis du har erfaringer.

**Influenza, afspritning og rengøring**  
Det er gået rigtigt godt i perioden og medlemmer er flinke til alle områder. Der er dog lige et problem, hvor et medlem beslaglægger flere maskiner i forbindelse med cirkeltræning, men det arbejdes der på.

### NYT FRA UDVALGET

#### Gennemgang siden sidst:

Der var stadig lidt udestående, som behandles i det efterfølgende.

#### Nye maskiner, regnskab og budget

Nye maskiner og løbebånd er klar til at blive leveret. Der har været ventet på at stillads skulle fjernes. Det blev også besluttet, at vi køber et nyt løbebånd, så vi har tre ens og vel-fungerende løbebånd. Der er rykket rundt på udstyr og det meste er på plads. Det er blevet rigtig godt.

Økonomien kører planmæssigt og skaber grundlaget for den fortsatte investering, men pengene til den nye Hal 2, der skulle have været afholdt i det gamle år, er nu flyttet til det kommende regnskabsår. Lidt træls, for i det gamle år havde vi god tid til opgaverne, nu bliver vi noget pressede.

#### Næste års-/instruktørmøde

Generalforsamling afholdes tirsdag d. 16. september. Jesper genopstiller som formand.

#### MobilePay

VSF har fået MobilePay, og det introducerer vi naturligvis også i Motion. Det vil dog ikke være muligt at købe abonnementer via MobilePay. Det kræver stadig kreditkort. Vi har endnu ikke afgørende erfaringer med systemet. Vi sender information rundt, når den er klar.

#### Hal 2

Det er nok det emne, der optager os

allermest, og har størst indflydelse på vores medlemmer. Der har været afholdt mange møder og der har været lige så mange oplæg, men indtil videre er der ikke noget afgørende nyt, udover at man forventer at gå igang i uge 32. I forhold til vores oprindelige oplæg hvor vi kunne gå i gang løbende (fra forår 2025), vil det give udfordringer med adgang og parkering, men det håber vi at kunne løse løbende.

#### TV/infoskærm og adgangskontrol

Med henblik på at informere medlemmer bedst muligt, har vi indkøbt en skærm, der skal informere om aktiviteter i centeret. Den er i øvrigt magen til den, der hænger i cafeteriet, men er konfigureret lidt anderledes.

Det nuværende system til adgangskontrol kører ikke optimal, og er meget tungt at administrere. Det er samtidig en særdeles vigtig brik i vores dokumentation for, at medlemmer har betalt, og at vi ikke overskrider det af brandmyndighederne, godkendte antal medlemmer i lokalerne. Som det er nu, skal brikker afhentes i åbningstiden. Fremover kan man komme ind, når man har oprettet sit billed-id på en app.

Kontrollen volder især problemer, idet der er et hav af undskyldninger for ikke at have logget ind. Kontrollen af disse forklaringer tager tid, kræfter og lyst fra instruktørgerningen, som er vores primære formål.

Vi har derfor taget konsekvensen og købt et system, der fungerer med ansigtsgenkendelse. Man kan stort set altid komme ind i hallen, derefter udfører man ansigtsgenkendelse ved en terminal og så går man ind. Der er 24/7 support på systemet, men af samme grundelse som under "Hal 2", er det udskudt, men det klarer vi nok. Jeg er sikker på, at det vil lette på problemet. Planlægger løbende idrifts-ættelse, så der vil altid være mulighed for at komme ind af enten den ene eller anden dør. Når alle er oprettet og er kommet godt igennem, sættes systemet i fuld drift.

### INSTRUKTØRER

Tobias og Kristian Emil er stoppet d. 1. januar 2025. De havde tirsdagsvagten og er blevet afløst af Linda og Palle, som vi byder hjertelig velkommen.

På vores hjemmeside kan du booke gratis prøvetimer og programlægnings, og i åbningstiden kan du hente brikker samt naturligvis kontakte instruktøren, hvis der er noget, du er i tvivl om.

#### Mandag 16:00 til 19:00

Thomas, Steen og Mathias

#### Tirsdag 16:00 til 19:00

Linda, Palle og Melanie

#### Onsdag 16:00 til 19:00

Gabriel og Hans

#### Torsdag 18:00 til 20:30

Flemming og Mads

#### Fredag 15:00 til 16:30

Ali

#### Søndag 10:00 til 11:30

Berit og Jesper

### HOLDTRÆNINGEN

Nedenfor en status på de enkelte hold med det forbehold, at de kan ændres fra dag til dag. Ændringer meddeles via mail/SMS, hvorfor det er vigtigt, at du tilmelder dig holdet.

#### CrossGym

Holdene kører hver mandag, tirsdag, torsdag og lørdag. Når / hvis vejret tillader det, trænes der udendørs.

#### TRX

Holdet kører hver onsdag.

#### Cirkeltræning

Der er cirkeltræning hver onsdag med Hans.

#### IndoorCycling

Der er hold mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og lørdag. Antallet af timer udvides efter behov. Der benyttes iQniter puls-/wattsystem med Body-Bike Smart+ cykler. Mangler du pulsbælte kan det købes til en fordelagtig pris på vores hjemmeside, men du er også velkommen til at låne et. Garmin kan nu også connectes til systemet.

### TILBUD TIL NYE (OG GAMLE) MEDLEMMER

Vi kan tilbyde alsidig motion indenfor mange genrer. Kombineret med at vi har

- gratis og ubegrænset instruktion,
- mulighed for at tilbyde gratis prøvetimer,
- gratis programlægnings,
- masser af holdtræning,
- en lav og fleksibel pris,
- stort set døgnåbent,
- cirka 500 m<sup>2</sup> lokaler til rådighed,

så skal vi nok finde et tilbud, der også passer dig. Det eneste du skal gøre – at tilmelde dig og møde op i vores center, hvor vore erfarne instruktører vil råde og vejlede dig.

Vi har et kontingent og der kommer ingen ekstraomkostninger (ud over engangsbetaling for nøglebrik).

Besøg vor hjemmeside <http://www.vsf.eu/Motion> eller Facebook side "VSF Motion & Cycling" for nærmere information

### I ØVRIGT

Det er nu, du skal i gang og husk på, at du som medlem kan benytte vores faciliteter ubegrænset stor set hele døgnet.

Vort center drives af frivillige, ulønnede instruktører, der alle har en interesse i, at bevare et motionscenter i dit lokalområde – så derfor:

### STØT OS – STØT DIT LOKALE SPORTSCENTER.

Besøg vor hjemmeside <http://www.vsf.eu/Motion> eller Facebook side "VSF Motion & Cycling" for nærmere information eller mød frem i centeret i instruktørtiden.

*Vi er til for dig  
– vi brænder for vores center  
– og glæder os til at se dig.*

## Blomsterhuset

Børkop & Vejle

HUSK VI HAR DØGNÅBENT!

Børkop adresse: Søndergade 10  
Vejle adresse: Fredericiavej 73

## Center Frisøren

VINDINGGÅRD

Onlinebooking  
[www.centerfrisoren-vejle.dk](http://www.centerfrisoren-vejle.dk)  
Tlf.: 21 81 31 64

# VSF Motion og Cycling

– DIT LOKALE (OG BEDSTE) MOTIONSCENTER



- Åbent alle dage 05:00 til 22:00.
- Central placering i området, fri parkering og lette tilkørselsforhold.
- Vi råder over mere end 500 m<sup>2</sup> lokaler
- Vi har
  - o alt i motionsmaskiner og træningsudstyr.
  - o CrossGym, IndoorCycling TRX Suspension Training og Cirkeltræning.
  - o gratis programlægning/vejledning som bookes via hjemmesiden.
  - o instruktører normalt hverdage 16:00 til 21:00 og søndag 10:00 til 12:00 men tjek lige hjemmesiden
  - o uformel omgangstone og påklædning
- Årlig pris 1.250 kr.  
(mulighed for måneds og halvårskontingent samt firmaaftaler)

Besøg [www.vsf.eu/Motion](http://www.vsf.eu/Motion) eller Facebook: "VSF Motion & Cycling" for nærmere information

## Mobilabonnement fyldt med indhold

– til en særlig god pris via foreningsaftale

SMART50

Fri tale  
50 GB

5G | 17 GB i EU

99,- /md.

Min.pris 1 md. 114 kr.

Abonnement: 99,-/md. Betal.adm.: 15,- 30 dgs opsigelse. Fri tale/sms/mms og 50 GB gælder i Norden & Baltikum som i DK. Norden omfatter DK, SE, FI og NO. 17 GB i EU: telia.dk/rh. Mindstepris (1. md.): 114 kr. Kun for kunder med bopæl i udvalgte foreningers forsyningsområde. Kan ikke kombineres med køb af telefoner eller tilbehør.



MØLHOLM ANTENNELAUG | NORLYS

## Kontaktpersoner

### Vinding Sportsforening



#### Formand

Knud Jensen  
Prins Burisvej 5, 7100 Vejle  
Mobil: 4058 2522  
E-mail: kdjanadvice@outlook.dk



#### Hovedkasserer

Kim Nielsen  
Esbern Snares Vej 18, 7100 Vejle  
Mobil: 2623 0838  
E-mail: nielsen.kim10@gmail.com



#### Bestyrelsesmedlem

Arturo Pasquel  
Heisesvej 9, 7100 Vejle  
Tlf. 5234 7851  
E-mail: pasquel@me.com



#### Bestyrelsesmedlem

Hans Jørgen Schmidt  
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle  
Tlf.: 8171 8979  
Email: centerleder@v-i-c.dk



#### Fodbold: Afdelingsrepræsentant

Jens Rindom,  
Kirsebærvej 8, 7100 Vejle  
Tlf.: 2024 2699  
Email: jensrindom@gmail.com



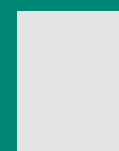
#### Formand: Gymnastik

Hanne Mouritsen  
Bechgaardsvej 19, 7100 Vejle  
Tlf. 2554 7698  
gymnastikvsf@gmail.com



#### Tennis: Afdelingsrepræsentant:

Steen Ullum  
Junkers Stranges vej 2, 7100 Vejle  
Tlf.: 2270 1323  
Email: steenullum@gmail.com



#### Håndbold: Afdelingsrepræsentant

Simon Nordheim Funch,  
Vindinghave 11, 7100 Vejle  
Tlf.: 4212 9806,  
Email: simon.f.poulsen@gmail.com



#### Formand Badminton

Jonas Bjørnkjær  
Hasselvang 53, 7080 Børkop  
Tlf.: 6087 0785  
Email: bjoornkjaer@hotmail.com



#### Formand Motion & Cycling

Jesper Rosengaard  
Bechgaardsvej 12, 7100 Vejle  
Tlf. 7233 2209  
E-mail: jesper.rosen@gmail.com



#### Formand Idræt for Ældre

Dan Olsen  
Lange-Müllers Vej 8, 7100 Vejle  
Tlf. 9385 3550  
E-mail: danbo49@hotmail.com



#### Padel

Thomas Søgaard  
Hesselkær 28, 7100 Vejle  
Mobile: 2062 1716  
E-mail: Thomas.Sogaard1@gmail.com



#### Produktion af bladet Kontakt

Helle Hansen  
Linnemannsgade 1A 1. sal, 7100 Vejle  
Tlf. 6060 7819  
vsfkontakt@gmail.com



#### Baneformand

Michael Mortensen  
Junker Stranges Vej 14, 7100 Vejle  
E-mail: michael@michaelahrenkiel.dk



#### Vinding Idræts Center

Formand Klaus Kristensen  
Prins Buris Vej 10, 7100 Vejle  
Tlf.: 4080 2754  
E-mail: formand@v-i-c.dk



#### Vinding Idræts Center

Halinspektør Hans Jørgen Schmidt  
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle  
Tlf.: 8171 8979  
Email: centerleder@v-i-c.dk



VINDING SPORTSFORENING | NYGÅRDSVEJ 10 | 7100 VEJLE | WWW.VSF.EU

# ET GODT INITIATIV FORTJENER EN GOD OPBAKNING!

I Sparekassen støtter vi det lokale foreningsliv  
og giver vores kunder rabatter til sportslige  
og kulturelle arrangementer.

*Følg med via  
vores nyhedsbrev*

*– tilmeld dig på  
[www.midspar.dk/  
nyhedsbrev](http://www.midspar.dk/nyhedsbrev)*



**MIDDELFART  
SPAREKASSE**

[www.midspar.dk](http://www.midspar.dk)



**Vinding Sportsforening**  
**Nygårdsvej 10 . 7100 Vejle**  
**Hjemmeside: [www.vsf.eu](http://www.vsf.eu)**

